

# NIEUWSBRIEF

# BNFA



UITGAVE NR 6-2020 | NOVEMBER-DECEMBER 2020



## **Beste Nepal liefhebbers,**

Het einde van 2020 is nabij en daar is niemand rouwig om. De mensheid maakt een wereldwijde crisis door. Misschien wel de grootste crisis van deze generatie. We hebben allen een uitzonderlijk jaar achter de rug, op alle vlakken.

De coronacrisis heeft een enorme impact op ons privéleven, ons sociaal leven en onze individuele vrijheden, maar ook op de wereldeconomie en op de financiële markten. In deze eindejaarsperiode gaan onze gedachten uit naar alle slachtoffers van COVID-19. Gelukkig is er ook hoop, nu er een doeltreffend vaccin op komst is voor 2021.

Om de pandemie een halt toe te roepen, moeten hele bevolkingsgroepen zich aan strikte richtlijnen houden, en dit overal ter wereld. Wat een jaar was 2020... afstand houden, contacten beperken, mondklappers dragen, voorzichtig zijn en handen ontsmetten.

Het is dan ook een zeer stressvol jaar geweest voor ons allen.

In onze Westerse maatschappij kunnen we nog terugvallen op een uitstekende gezondheidszorg en een sociaal vangnet. Iets waar onze Nepalese vrienden niet kunnen op rekenen. Nepal kent geen sociale zekerheid of een degelijke gezondheidszorg. Het aantal coronabesmettingen in Nepal stijgt de laatste maanden nog steeds zeer snel. Op 19 december werden er sinds de uitbraak van het corona-virus in totaal 253.184 besmettingen en 1.777 slachtoffers van COVID-19 gemeld.

De gevolgen van de corona-pandemie laten zich ook in Nepal sterk voelen. Ziekenhuizen kunnen de toevloed van patiënten niet aan, de werkloosheidscijfers waren nog nooit zo hoog, in Kathmandu moeten voedselbedelingen er voor zorgen dat de armsten niet van honger omkomen en het toerisme, één van de belangrijkste inkomstenbronnen voor vele Nepalezen, staat sinds maart nog 'on hold'.

Ondanks het woelige jaar dat 2020 wel degelijk was voor iedereen onder ons, blijven we vol vertrouwen de toekomst tegemoet zien. We willen elkeen dan ook een hart onder de riem steken.

In naam van het ganse bestuur van de BNFA wil ik jullie samen met jullie naasten, een gezond en voorspoedig 2021 toewensen.

*Danny Verhasselt*

*Secretaris BNFA*

## In memoriam: Dr. Pierre De Groote is niet meer

Met grote ontsteltenis hebben we het overlijden van Dr. Pierre De Groote vernomen. Dr. De Groote was een voormalig voorzitter van de BNFA. Hij is op 30 oktober op 84-jarige leeftijd in Ukkel overleden. In naam van de BNFA bieden we de familie De Groote onze oprechte deelneming aan.

Zijn verhaal en een ode aan Dr. De Groote door onze penningmeester Dhr. Roger De Groen:

Na het ontslag van Dr. Troch, die van bij de stichting van de BNFA in 1976 voorzitter en medeoprichter was van de BNFA, was de tijd gekomen om de fakkel door te geven aan de jongere generatie.

En zoals het meermaals gebeurt verliep deze opvolging niet van een leien dakje. Niemand bleek bereid om deze taak op zich te willen nemen. In september 1987 werd in Temse, ten huize van Notaris Dubois, de beheerraad van de laatste hoop georganiseerd en werd na lang beraad Dr. Pierre De Groote bereid gevonden om de teugels van de jonge ploeg in handen te nemen.

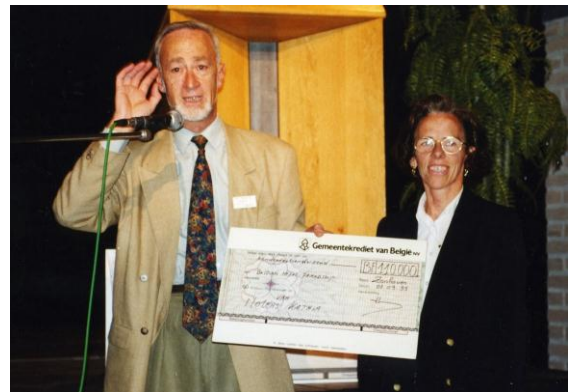


Onder impuls van de nieuwe voorzitter werd in 1988 het driemaandelijks bulletin "Namaste Saathi" boven de doopvont gehouden, waarvan de publicatie in die tijd een echt huzarenstuk was. Hetzelfde jaar werd ook gestart met ons eerste ontwikkelingsproject : het waterproject in Khumjung.

De jaarlijkse ontmoetingsdagen volgden elkaar op: te Alden Biesen (1989), Louvain-la-Neuve (1990), Antwerpen (1991) (De Groote Witte Arend), Brussel (1992) (Erasmushuis), Gent (1993) met als hoogtepunt het grote feest te Hoei op 28 mei 1994 in het Tibetaans Instituut 'Yeunten Ling' voor de viering van de 20<sup>ste</sup> verjaardag van de BNFA.

Het ontwerpen van 'Een kleurboek voor Nepal' was in 1991 de aanzet voor een nieuw ontwikkelingsproject, namelijk de "Makalu Primary School" te Navagaon, die in 1993 in gebruik genomen werd.

In 1995 werd in Genk voor de eerste maal de "Nepal Happening" georganiseerd. Dit was een ideale gelegenheid om geld in te zamelen om het nieuw ontwikkelingsproject "Vocational Centre", te laten bouwen naast de "Primary School" in Navagaon.



In 1996 ontwierp Prof. Dr. Patrick Kolsteren, het nieuw logo voor de BNFA, en werd er tevens een nieuw project opgestart: de renovatie van het ziekenhuis te Khandbari.

In 1996, na 10 jaar voorzitterschap, geeft Dr. Pierre De Groote het voorzitterschap door aan Dr. Maurits Vreugde met als ondervoorzitters Pierre De Groote en Roger De Groen.

Als oudste overblijvend bestuurslid wil ik Pierre De Groote van ganser harte bedanken voor zijn enorme inzet.

*Roger De Groen*

## ACTIVITEITEN NOVEMBER – DECEMBER 2020

Ten gevolge van de COVID-19 epidemie in ons land, werd er door de veiligheidsraad beslist dat er nog steeds geen manifestaties in open lucht of in binnenruimtes georganiseerd mogen worden. Aldus kunnen er jammer genoeg geen activiteiten plaatsvinden binnen de Nepalese gemeenschap in België.

Hieronder wel een kort overzicht van een aantal festivals die in Nepal gevierd werden, mits het respecteren van de lokaal opgelegde veiligheidsvoorschriften om ook daar extra coronabesmettingen te beperken.

### 13 – 17 november: Deepawali

Tihar, ook wel bekend als Deepawali, het lichtfestival, is het op een na grootste festival in Nepal. Het is een vijf dagen durend hindoeïsch festival dat wordt gevierd ter ere van Yama, de God van de dood. Tijdens dit festival wordt de huizen extra verlicht met lampjes, olie-lampen en kaarsen.

De eerste dag van het festival heet 'Kag Tihar'. Kraaien worden aanbeden met offergaven van zoetheiden die op de daken van huizen worden geplaatst. Het gekrijs van de kraaien symboliseert het verdriet in het hindoeïsme. Toegewijden geloven dat de offers hen zullen helpen om verdriet en dood in hun huizen te voorkomen. Er wordt aangenomen dat de kraaien de boodschapper zijn van Yama.

De tweede dag heet 'Kukur Tihar'. Mensen bieden honden bloemenkransen, tika's en heerlijk voedsel aan en eren de relatie tussen mens en hond. Er wordt aangenomen dat Yama twee waakhonden bezat - elk met vier ogen. Deze honden zouden over de poorten van Naraka (de hel) waken.

'Gai Tihar' en 'Laxmi Puja': Vroeg in de ochtend op de derde dag, wordt de koe (Gai) aanbeden. In de Hindoesamenleving staat de koe gelijk aan welvaart en rijkdom. Zo tonen de Hindoes op deze dag hun dankbaarheid aan de koe door ze te eren met bloemenkransen en ze het beste gras te voederen. 's Avonds wordt Laxmi, de

godin van de rijkdom, geëerd door het aansteken van olielampen (Diyo) of kaarsen in deuropeningen en/of voor ramen, om welvaart en welzijn te bekomen. 's Nachts dansen de meisjes en bezoeken ze alle huizen in de buurt en zingen ze onder begeleiding van muziekinstrumenten typische liedjes bekend als 'Bhailo'. De hele nacht lang zamelen ze geld in die ze als fooi van de buurtbewoners mogen ontvangen.

De vierde dag heet 'Goru Tihar'. Op die dag worden er verschillende soorten puja's uitgevoerd. Op deze dag wordt eveneens de os aanbeden door deze verschillende soorten voedsel aan te bieden. 's Nachts gaan de jongens op hun beurt alle huizen in de buurt bezoeken om er onder begeleiding van muziekinstrumenten te zingen en te dansen, bekend als 'Deusi'. Ook zij zamelen de hele nacht lang geld in die ze als fooi van de buurtbewoners ontvangen.

De vijfde en laatste dag van Tihar heet 'Bhai Tika'. Op die dag plaatsen alle zusters een specifieke 7-kleurige "tika" op het voorhoofd van hun broers om hem van een lang leven te verzekeren en hem te bedanken voor de bescherming die hij hen biedt. Er wordt aangenomen dat Yama op die dag zijn zus, de godin Yamuna bezocht. Zij bracht een tika op zijn voorhoofd aan, eerde hem met een bloemenkrans en schotelde hem de lekkerste gerechten voor. Die dag kondigde Yama aan dat iedereen die een tika van zijn zus ontvangt, op die dag nooit zal sterven. De puja volgt een traditioneel ritueel waarbij de zussen hun broers omcirkelen, olie uit een koperen

kruik op de vloer laten druppelen en olie op het haar van hun broer aanbrengen. Daarna brengen ze een zevenkleurige tika op het voorhoofd van de broer aan. Vervolgens geven de broers op dezelfde manier een tika aan hun zusters, en worden er geschenken uitgewisseld. Diegenen zonder zus of broer mogen zich bij familie of vrienden aansluiten voor hun tika. Dit festival versterkt de hechte band tussen broers en zussen.



## 16 november: Nepal Sambat

De Newari-gemeenschappen luiden op die dag hun nieuwe jaar in als 'Nepal Sambat', een inheemse kalender van Nepal, waarbij dit jaar voor hen het jaar 1141 ingaat. Gewoonlijk nemen de Newaris deel aan een massabijeenkomst, 'Bhintuna Rally', om hun nieuwjaar te vieren. Dit jaar werd deze viering echter niet gehouden om de mogelijke verspreiding van het coronavirus in te perken.

De Nepalese 'Sambat' begon nadat Shankhadhar Sakhwa de bevolking van Nepal van alle schulden had verlost tijdens het bewind van de Lichchhavi-koning Raghavdev. Shankhadhar Sakhwa begon een nieuw tijdperk genaamd de 'Nepal Sambat' ter herdenking van dat moment. De Nepal Sambat-kalender was officieel in gebruik totdat deze werd vervangen door de Bikram Sambat-kalender tijdens het regime van Prithvi Narayan Shah.

## 18 november: Chhath festival

Het festival van 'Chhath Puja' wordt gevierd om de zonnegod te aanbidden.

Het is een oude hindoe-viering die zijn oorsprong vindt in de prehistorische Vedische tijden. Samen met de zon wordt ook zijn zus, Chhathi Maiya, aanbeden om het leven op aarde in stand te houden. Chhath Puja wordt gekenmerkt door verschillende rituelen, waaronder vasten, langdurig in water staan en offers brengen aan de zon. 'Chhath' is een combinatie van twee verschillende Hindi-woorden: 'Chah', dat zes stadia aangeeft en 'Hath', dat de wetenschap van soberheid aangeeft. Daarom is Chhath een festival waarbij de toegewijde zonne-energie verkrijgen in zes verschillende fasen.

## 13 december: Bala Chaturdasi

'Bala Chaturdasi' is een religieuze gebeurtenis waarbij hindoeïstische en boeddhistische toegewijden bidden voor hun overleden familieleden. Het festival begint tijdens de schemering wanneer toegewijden olielampen aansteken. Ze reciteren mantra's om zichzelf de hele nacht wakker te houden. De volgende dag, als de dageraad aanbreekt, nemen ze een bad in de heilige Bagmati-rivier en bidden ze tot Pashupatinath om de overleden mensen eeuwige vrede te wensen. Daarna maken ze een wandeling rond de tempel waarbij ze onderweg zeven verschillende soorten granen laten vallen. Dit alles moet voor zonsopgang gebeuren. Zaden worden gedropt ter nagedachtenis aan hun geliefde overleden familieleden. Er wordt aangenomen dat wanneer mensen het festival van 'Bala Chaturdasi' uitvoeren, ze een veilige plek voor hun familieleden in de hemel veiligstellen. Er wordt ook aangenomen dat dit helpt om de rusteloze zielen van overledenen die niet op de juiste manier gecremeerd werden tot rust te brengen.



## EEN GREEP UIT DE NEPALESE ACTUA

### Corona cijfers in Nepal

WORLD / COUNTRIES / NEPAL

Last updated: December 19, 2020, 21:41 GMT



Coronavirus Cases:

**253,184**

Deaths:

**1,777**

Recovered:

**242,567**

Het totale aantal mensen dat momenteel door de nieuwe coronavirusziekte (COVID-19) in Nepal is geïnfecteerd, bedraagt meer dan 250.000, meldde het ministerie van Volksgezondheid en Bevolking. Sinds het eerste geval van de ziekte eerder dit jaar op 23 januari werd ontdekt, is de caseload van het land tot op vandaag gestegen tot 253.184. Het aantal doden is gestegen tot 1.777.

Ondertussen heeft de hoofdstad van Nepal geen beschikbare IC-zorg meer voor zijn Covid-19-patiënten. Terwijl de overheids- en privéziekenhuizen in Kathmandu vollopen met Covid-19-patiënten, bieden sommigen van hen gehuurde hotelkamers of thuiszorg aan om de golf van ernstig zieken op te vangen. Zelfs dan zijn deze uitbreidingen van de ziekenhuizen alleen geschikt voor patiënten met mildere symptomen, want er is geen ruimte meer op de IC's als hun toestand verslechtert.

Er zijn naar schatting 2.600 ICU-bedden in particuliere en overheidsziekenhuizen in het hele land, en slechts 490 beademingsventilatoren van de 900 werken.

Kathmandu loopt ver achter op de rest van het land, met name op de Terai-steden en gemeenten in het verre westen van Nepal, die de coronaviruscrisis beter onder controle hebben. De bevolkingsdichtheid in de Vallei van Kathmandu, en de grotere beweging van mensen hebben ervoor gezorgd dat het virus zich als een lopend vuurtje heeft verspreid. De COVID-19-ziekenhuizen in Kathmandu hebben een geaccumuleerde capaciteit om in totaal 195 patiënten op de intensive care-afdelingen op te vangen en er 88 met beademingsventilatoren te behandelen. Tot overmaat van ramp waarschuwen volksgezondheidsdeskundigen dat het ergste nog moet komen met het begin van het winterseizoen, waarin ook andere aandoeningen van de luchtwegen zullen toenemen. Kathmandu heeft nu een verzadigingspunt bereikt voor coronaviruspatiënten met een exponentiële groei van positieve gevallen, maar het infectiepercentage blijft stijgen, nu tot 26,5%.

Bovenop dit slechte nieuws kwam het bericht van de Nepalese regering dat ze besloten hebben om de kosten van de behandeling en PCR-testen van COVID-19-patiënten niet te dragen. Tijdens een kabinetsvergadering werd besloten om alleen de kosten te dragen van de behandeling en PCR-tests van eerstelijns werkers, inclusief andersvaliden, alleenstaande vrouwen, senioren, beveiligingspersoneel en saneringswerkers. Ze zullen ook alleen worden getest nadat COVID-19-symptomen zijn vertoond. Met deze beslissing moeten andere gewone burgers dan de eerstelijns werkers en andere aangewezen groepen de kosten van de COVID-19-behandeling en PCR-tests aldus zelf dragen.

Het coronavirus is blijvend. Vaccins zullen pas eind volgend jaar beschikbaar zijn voor de Nepalezen. Er zijn nog geen bewezen therapieën. De enige manier om veilig te blijven, is door middel van preventie, aangezien ziekenhuizen nu al overvol zijn. Dat is de prognose van gezondheidsdeskundigen voor de komende winter en tot volgend jaar. Zelfs vóór het Corona-virus zag Nepal een winterpiek in de sterfte van ouderen door longontsteking. Maar met de extra dreiging van het nieuwe virus, wordt deze winter nog gevaarlijker dan de vorige.

Tot twee maanden geleden waren gezondheidsdeskundigen verbijsterd over de vraag waarom in Nepal en andere Zuid-Aziatische landen vooral jongere mensen stierven aan Covid-19. In Europa en Noord-Amerika waren vooral ouderen het slachtoffer. Uit een leeftijdsgebonden uitsplitsing van de sterfte door het coronavirus door het ministerie van Volksgezondheid bleek zelfs dat de meeste geregistreerde sterfgevallen waren van mensen in de categorie tussen 41 en 50 jaar. Dit werd verklaard door het feit dat jongere mensen meer in beweging waren en het virus binnen brachten vanuit India of hotspots in Nepal. Sinds oktober is het aantal dodelijke slachtoffers van Covid-19 onder mensen van in de zeventig en ouder sterk gestegen, alhoewel het besmettingspercentage veel hoger is in de leeftijdsgroep van 21 tot 50 jaar. Op 31 oktober, toen Nepal 23 doden per dag registreerde, waren 13 van de dodelijke slachtoffers boven de 70 jaar.

De officiële Covid-19 cijfers in Nepal kunnen wel misleidend beschouwd worden, en daar zijn een aantal redenen voor. Sinds de overheid de kosten in rekening brengt voor de PCR-tests en ziekenhuisopnames, zijn patiënten en hun families terughoudend om ondanks de symptomen een test te ondergaan, en willen ze niet naar het ziekenhuis. De kosten zijn voor velen te hoog, en velen die tijdens de Dashain en Tihar festiviteiten besmet geraakt

werden, begonnen de week nadien geïnfecteerde symptomen te ontwikkelen. Het huidige huwelijksseizoen is eveneens een andere superverspreidergebeurtenis.

Nu een groot deel van 2020 wordt overschaduwd door de pandemie en de impact ervan op alle sectoren, negeren vooral jonge mensen die hun 'oude' levensstijl willen behouden, de tekenen en symptomen, en geven ze er de voorkeur aan om zich niet te laten testen om het risico te vermijden dat ze zich misschien voor twee weken in quarantaine moeten isoleren. Deze houding van de jongere mensen heeft een directe impact op de ouderen, aangezien zij het virus mee naar huis nemen en ouders en grootouders ernstig ziek maken. Mensen van in de zestig en ouder vormen nu meer dan 60% van de Covid-19-dodelijke slachtoffers in Nepal.

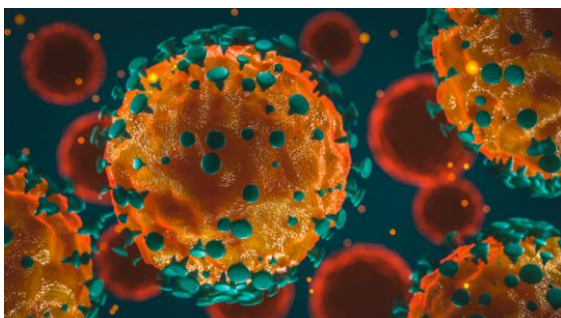
Vorige week heeft de regering een werkplan goedgekeurd om mogelijke COVID-19-vaccins in Nepal te laten leveren. De commissies zullen onder meer een gedetailleerd onderzoek doen naar mogelijke vaccins, opslagcapaciteit en mogelijke risicogroepen. De regering is van plan om 72 procent van de bevolking te vaccineren met het COVID-19-vaccin. Tot dusver is er geen klinische proef uitgevoerd met kinderen onder de 14 jaar. Deze groep komt volgens de lokale experts dus niet in aanmerking om zich in de eerste fase te laten vaccineren. Ongeveer 28 procent van de totale bevolking in Nepal is jonger dan 14 jaar, wat betekent dat 28,9 procent van de kinderen het COVID-19-vaccin niet zal krijgen. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie worden er in verschillende delen van de wereld 300 mogelijke COVID-19-vaccins ontwikkeld. Van de mogelijke vaccins bevinden er zich momenteel 13 in de fase III klinische proef, terwijl zeven andere reeds goedgekeurd werden voor vroeg of beperkt gebruik door verschillende regeringen over de hele wereld. Het is echter onwaarschijnlijk dat een

meerderheid van de wereldbevolking volgend jaar al een coronavirusvaccin zal krijgen, zeggen gerenommeerde rechtenactivisten.

De introductie van vaccins tegen het coronavirus wordt omschreven als het licht aan het einde van de tunnel. Maar voor de meeste van de mensen in arme landen is er in 2021 weinig kans om ingeënt te worden. Slechts één op de tien mensen in bijna 70 landen zal in staat zijn om het Covid-19-vaccin het komende jaar te krijgen, tenzij er dringend actie wordt ondernomen door regeringen en farmaceutische industrieën om voldoende doses te produceren.

Ook Nepal heeft nog geen concrete deals gesloten en loopt ver achter bij veel landen die voorschotten hebben betaald om de toekomstige bevoorrading met het Corona-vaccin te verzekeren. Experts zeggen dat het meer dan zes maanden zal duren voordat de vaccins in Nepal komen, en nog langer om het in de afgelegen delen van het land te voorzien. Rijke landen vertegenwoordigen slechts 14% van de wereldbevolking, maar hebben tot dusver 53% van alle veelbelovende vaccins opgekocht.

Niemand mag worden geweigerd voor het krijgen van een levensreddend vaccin vanwege het land waarin ze wonen of vanwege de hoeveelheid geld die ze op zak hebben. Maar indien er niets ingrijpend verandert, zullen miljarden mensen over de hele wereld in de komende jaren geen veilig en effectief vaccin voor COVID-19 krijgen.



## De economische gevolgen van de Corona-pandemie

Meer dan 560.000 Nepalezen hebben sinds het uitbreken van de COVID-19-pandemie hun baan verloren. Nepal registreerde de afgelopen week 153.162 extra personen op de werkloosheidslijst. Het banenverlies heeft gevolgen voor mensen uit alle lagen van de bevolking in het hele land. Het aantal omvat zowel degenen die hun baan verloren hebben in Nepal, als diegenen die terug huiswaarts keerden na het verlies van hun job in het buitenland.

Door de periodieke en plaatselijke lockdowns in verschillende delen van het land, en de daarbijhorende verstoringen in diverse sectoren, waaronder het toerisme, zijn de economische activiteiten tot stilstand gekomen. Het aantal werklozen zal de komende maanden waarschijnlijk nog stijgen, aangezien een aanzienlijk aantal arbeidsmigranten naar huis is teruggekeerd nadat ze hun baan waren kwijtgeraakt als gevolg van de COVID-19-pandemie.

Een ander gevolg van de pandemie is dat meer Nepalese gezinnen voedselonzeker zijn als gevolg van de Covid-19-crisis. De sociaal-economische effecten van de pandemie, met name het verlies van middelen van bestaan en inkomen, verminderen het vermogen van gemeenschappen om aan potentiële rampen zoals deze epidemie, te weerstaan. Efficiënte en effectieve voedselvoorzieningsketens zijn essentieel om de risico's van voedselonzekerheid, ondervoeding en schommelingen in de voedselprijzen te verkleinen, en kunnen tegelijkertijd banen creëren. In landen zoals Nepal is de voedselonzekerheid verslechterd als gevolg van de Covid-19-crisis, waardoor de economische, fysieke en sociale toegang tot voedsel en betaalbaar voedsel is verminderd. In deze tumultueuze tijden hebben kleine boeren in Nepal steun nodig om hun producten duurzaam te verbouwen, op

te slaan en naar markten te vervoeren om zo hun levensonderhoud te verbeteren. In een bericht dat op vrijdag 16 oktober, ter gelegenheid van de 40<sup>ste</sup> Wereldvoedseldag werd verspreid, herhaalde premier KP Sharma Oli dat de regering haar best deed om de burgers basisvoedselzekerheid te bieden. In het bericht zei hij: "Het is de verantwoordelijkheid van onze staat om de basisvoedselzekerheid voor haar burgers te verzekeren. Daarom heeft de grondwet van Nepal het recht op voedsel gedefinieerd als een van de fundamentele rechten." Hij voegde hieraan toe dat het ook de plicht was van alle burgers om van hun kant bij te dragen aan het verlichten van armoede en het helpen verwezenlijken van de campagne 'Niemand blijft honger lijden en niemand sterft van honger'. In een land met een kleine economie zoals Nepal, heeft de pandemie grote gevolgen gehad voor de reeds gemarginaliseerde boeren. Premier Oli riep de betrokken instanties dan ook op om zich te verenigen om de landbouw tegen dit effect te beschermen en de voedselzekerheid en beschikbaarheid te waarborgen.

## Nepal heropent zijn landsgrenzen voor toeristen

Het is die tijd van het jaar waarin alle toeristische hotspots van Kathmandu en Pokhara tot Chitwan en de Everest-regio overspoeld zouden zijn met buitenlandse bezoekers die bezienswaardigheden gaan bezoeken of deelnemen aan een van de vele avontuurlijke activiteiten die Nepal te bieden heeft. Maar toeristen kwamen niet tijdens het toeristenseizoen in de lente, en ze komen ook dit najaar niet, en dit allemaal tengevolge van de pandemie die de hele wereld grote schade heeft aangericht. Nepal heeft misschien zijn grenzen geopend na een maandenlange strikte lockdown, maar dat betekent niet dat buitenlandse reizigers zullen binnenstromen, althans niet dit jaar. Niemand weet zeker hoe lang deze pandemie nog zal duren, en

het heeft al tienduizenden mensen werkloos gemaakt. Nu Europa en Amerika in een tweede golf van de pandemie zitten, zal reisangst de bezoekers zeker nog vele maanden weghouden. Dergelijke onzekerheid is slecht nieuws voor een sector die één van de belangrijkste bronnen van inkomsten is voor Nepal, en de grootste bron van werkgelegenheid is die zich niet beperkt tot de Kathmandu-vallei.

Trekkers en bergbeklimmers konden reeds sinds 17 oktober het land opnieuw binnen, nadat de regering beperkte activiteiten voor toeristen had toegestaan. Sinds vorige week heeft Nepal echter de deuren opengegooid voor alle buitenlandse toeristen na hen negen maanden te hebben geweerd in de strijd tegen de Covid-19-pandemie.

Alle toeristenvisa kunnen bekomen worden en buitenlandse bezoekers zijn nu vrij om het land enkel via een luchtverbinding te betreden. De landgrenzen van Nepal met China en India zijn en blijven nog steeds gesloten.

Alle buitenlanders moeten over een toeristenvisum beschikken dat ze via Nepalese ambassades of consulaten bekomen hebben in hun eigen land. Of, ze moeten een voorafgaande goedkeurings- of aanbevelingsbrief van de betrokken ministeries hebben om hun visum bij aankomst op de luchthaven van Kathmandu te kunnen aanvragen.

Volgens de immigratiedienst moeten alle reizigers een Covid-19 negatief rapport (RT-PCR / gene Xpert / True NAAT of gelijkwaardig) hebben van maximum 72 uur voorafgaand aan hun vertrek uit de eerste luchthaven of de luchthaven van aankomst in Nepal. Kinderen onder de vijf jaar zijn vrijgesteld van deze regel.

Alle buitenlanders zijn verplicht om de gezondheids- en veiligheidsgerelateerde protocollen van de overheid te volgen.



Er is een zevendaagse verplichte hotelquarantaine voor alle buitenlandse toeristen die naar Nepal komen, en deze is van toepassing op iedereen.

Toeristen zullen ook na vijf dagen van de isolatieperiode op Covid-19 moeten worden getest voordat ze mogen verder in het land rondreizen.

De overheid eist van alle toeristen een Covid-verzekering van \$ 5.000 om alle kosten te dragen bij een eventuele hospitalisatie ten gevolge van Covid-19.

Nepal en India zijn overeengekomen om vluchten te hervatten onder een regeling met beperkingen en voorschriften. Deze vluchten zijn vanaf 17 december begonnen. De nationale luchtvaartmaatschappijen van beide landen zullen elk een dagelijkse vlucht uitvoeren.

Nepalezen die naar India reizen, moeten een quarantaine van twee weken ondergaan en ze moeten een negatief RT-PCR-testrapport hebben dat minder dan 72 uur voor vertrek is voltooid.



**Notice Regarding Arrival of Foreigners**

The Government of Nepal (GoN), as per decision of 25<sup>th</sup> November, 2020, has provisioned the following conditions for the foreigner's arrival in Nepal :

- I. Foreigners working at the diplomatic missions in Nepal, International organizations and their family members, non residential Nepali (NRNs) or foreign passport holders with Nepali origin including their family members are allowed to enter Nepal without any pre approval letters or recommendations.
- II. All the foreigners except mentioned above, should obtain a tourist entry visa from the Nepali diplomatic missions abroad, else should have a pre approval/recommendation letter from the concerned ministries for ensuring their on-arrival visa.
- III. The entry/exit points at the land border remains closed for all the foreigners untill further notice, except those with a pre approval/recommendation of GoN.
- IV. All travellers must have a COVID-19 Negative Report (RT-PCR / Gene Xpert/ True NAAT or equivalent) obtained within 72 hours prior to their departure from first port of call bound to Nepal but Children below 5 years are exempted of submitting such report.
- V. All the foreigners should follow the health and security related protocols of GoN.
- VI. Issuance of tourist entry visa from the Nepali diplomatic missions abroad are resumed.

Date : 11<sup>th</sup> December, 2020

*(Signature)*  
 (Tek Narayan Paudel)  
 Director

# Planning to Travel to Nepal?



It's not easy to get accurate information on travel to Nepal for tourism purposes, mostly because it needs compiling from various government sites and notices from Immigration, Tourism and Health Ministries.

Here is what we know till date. Remember to check the date, and check back if any recent updates are there. We cannot guarantee that this is 100% accurate, but commit to making the best effort to compile it to the latest possible update.

This is a voluntary effort, so do not blame us if you find mistakes. Collaborate to refine it if you have reliable and updated information.

Last Update  
 16 DEC  
 2020

**Latest Official Circular**

**Department of Immigration | 11 December 2020**

<https://www.immigration.gov.np/post/notice-regarding-arrival-of-foreigners>



**PCR NEGATIVE**  
 72 hours pre boarding



**7 day QUARANTINE**  
 in hotel in Kathmandu



**COVID INSURANCE**  
 worth USD 5000 min

## Can I travel?

**YES.** But ensure you check all the basic requirements



- PCR Negative Test 72 hours prior to boarding
- Seven-day mandatory quarantine in a hotel in Kathmandu
- PCR test on the fifth day of quarantine at own cost
- A COVID Insurance for a minimum USD 5000
- A confirmed itinerary of your trip to Nepal, prepared by a licenced local travel outfit - trekking, expedition or tour company
- A confirmed return flight booking

## How do I get a tourist visa?

**TWO WAYS.** via the Nepali Embassies or VISA on ARRIVAL



**1**  
**2**

If there is a Nepali mission in your home country, apply with all paperwork. No guarantees how soon you get the visa, you need to check that with the particular mission.

If going to the embassy is not convenient, you have to get your travel company in Nepal to do the necessary paperwork to get a recommendation for you to avail a visa on arrival. This will take them between two to three days if all the paperwork is clean

## How long can I visit for?

**150 days.** This is the max in one calendar year



Having said that, in 2020, the government gave stranded travellers in Nepal special permission to stay on with regular visa fees and late fees right up to the end of the 2020. For the period of the lockdowns, the visa fees were also waived.

Assuming that there is a precedent for this now, we could assume that should you really get stranded due to unforeseen circumstances, the same leniency will be shown.

The minimum length for which you can get a visa is 15 days

## Is it responsible to travel to Nepal?

**IT CAN BE.** You do have to adapt to the NEW NORMAL.



Nepal is opening up with a new way to travel, borne out of the pandemic. As a traveller, if you respect the local guidelines and travel considerably and are flexible to changing scenarios, as is the norm now, travel can be quite responsible.



Compiled by:  
**Nepal Tourism Think Tank**  
 A loose collection of travel professionals online  
[www.facebook.com/group/nepaltourismrecovery](https://www.facebook.com/group/nepaltourismrecovery)

## De herziene hoogte van Mount Everest

Mount Everest, die oprijst aan de grens van Tibet en Nepal, is tientallen miljoenen jaren geleden ontstaan uit een botsing tussen de Indiase en Euraziatische tektonische platen. De botsing vervormde het landschap en deed bergen oprijzen over zo'n lengte van 2500 kilometer, een gebied dat we kennen als de Himalaya. Hoewel er mysteries blijven over de precieze oorzaak van deze continentale crash, gaat de botsing door tot op de dag van vandaag, wat gedeeltelijk de reden is waarom de hoogte van Everest constant verandert.

De exacte hoogte van de Mount Everest is betwist sinds de Britten deze tijdens hun heerschappij in India voor het eerst opmaten in 1849. Nepal en India kondigden vorige week officieel de nieuwe hoogte van Mount Everest aan, nadat beide landen onlangs samen de hoogste berg ter wereld hebben gemeten.

De eerder algemeen aanvaarde hoogte van 8.848 meter werd in 1954 vanuit Bihar bepaald door de 'Survey of India' met behulp van de trigonometrische methode. Terwijl Nepal in 2017 startte met het meten van de hoogte van de berg, deed China dit op zijn beurt vorig jaar. De hoogte van de Mount Everest is voortaan officieel vastgelegd op 8.848,86 meter. Dat is 86 centimeter hoger dan het vorige officiële cijfer. De nieuwe hoogte maakt een einde aan de speculatie over de vraag of Mount Everest was gestegen of gekrompen en met hoeveel na de aardbevingen van 2015, en/of er een grote discrepantie zou zijn tussen metingen door de Chinese en de Nepalese landmeters.

Nepal, dat de thuisbasis is van acht van de 14 bergtoppen van meer dan 8.000

meter in de hele wereld, heeft de piek nooit eerder op zichzelf gemeten.

In totaal hebben 6.507 bergbeklimmers de Everest beklommen vanaf de kant van Nepal sinds Tenzing Norgay Sherpa en de Nieuw-Zeelander Edmund Percival Hillary in mei 1953 voor het eerst voet op de hoogste berg ter wereld zetten.



## Nepal heeft meer dan 30 miljoen inwoners

Ondanks de Covid-19-crisis gaat Nepal volgend jaar door met een nationale volkstelling.

Toen Nepal in 1911 de eerste volkstelling hield, telde het land amper 5,6 miljoen inwoners. De volkstelling van 2001 bracht de bevolking op 22 miljoen en de laatste volkstelling in 2011 had aangetoond dat het 26,6 miljoen was. Volgend jaar zal de totale bevolking van Nepal waarschijnlijk de 30 miljoen hebben overschreden.

De volkstelling van 2021, de eerste onder een federaal systeem, zal proberen te achterhalen hoeveel van de naar schatting 7 miljoen huishoudens in het land momenteel familieleden hebben die in het buitenland werken, hun levensstandaard peilen en de lokale omstandigheden onderzoeken.

## Afscheid van Z.E. Ambassadeur van Nepal Lok Bahadur Thapa

Naar aanleiding van het beëindigen van de vierjarige ambstermijn van Z.E. Ambassadeur van Nepal voor de BeNeLux Lok Bahadur Thapa, wil het voltallige bestuur van de Belgium Nepal Friendship Association hem van harte bedanken voor de succesvolle en aangename samenwerking.



Het was Z.E. Lok Bahadur Thapa zelf die in 2017 het initiatief nam om de BNFA nieuw leven in te blazen, en met een nieuw bestuur garant wou staan voor een Belgische organisatie waarvan de samenwerking zorgt voor de verdere ontwikkeling van nieuwe projecten in en voor Nepal op humanitair, cultureel en economisch vlak. Ook de bevordering van het toerisme in Nepal is en blijft steeds een belangrijk objectief.

Ieder van ons heeft de samenwerking met Z.E. steeds ervaren als een van wederzijds respect, op een formele en steeds vriendelijke basis. Z.E. heeft zich tijdens zijn diplomatieke ambtstermijn steeds ten volle ingezet om een brug te bouwen tussen de Belgische en Nepalese bevolking en de relatie tussen Nepal en de Europese Unie te versterken en verder uit te bouwen.

Jammer genoeg konden we in deze tijden van lockdown en COVID-19 geen fysieke afscheidsviering houden om persoonlijk onze dank en respect aan Z.E. en zijn familie te tonen.

Wij wensen Z.E. en zijn familie een veilige terugreis naar Nepal en wensen hem veel succes met zijn toekomstige carrière en uitdagingen.

Ter gelegenheid van zijn vertrek op 11 november laatstleden, heeft Z.E. volgend afscheidsbericht geschreven:

Vandaag vertrek ik van Brussel naar Nepal na de voltooiing van mijn ambtsperiode als ambassadeur van Nepal in België, Nederland en Luxemburg en als hoofd van de missie van Nepal bij de Europese Unie.

De afgelopen vier jaar waren behoorlijk interessant en fenomenaal, niet alleen in de geschiedenis van de Europese Unie maar ook in de wereld als geheel. Ik ben de regering van Nepal zo dankbaar voor het vertrouwen dat ze in mij hebben gesteld en de gelegenheid die ik gekregen heb om mijn land in deze periode te dienen. Ik denk dat ik er alles aan heb gedaan, naar mijn best vermogen, vaardigheden, ervaring, kennis en middelen, om onze betrekkingen met de EU en de Benelux-landen te versterken. We hebben alle reden om tevreden te zijn dat onze betrekkingen met de EU en de Benelux-landen sterker en dieper zijn geworden. Ik wil alle politici, ambtenaren en diplomaten van de EU-instellingen en de Benelux-landen bedanken die mij hierbij hebben gesteund.

Ook ben ik de vrienden van Nepal, onze sterke en levendige diasporagemeenschappen en zoveel vrienden dankbaar voor hun steun om mijn ambtstermijn zo succesvol en effectief mogelijk gemaakt te hebben.





## BNFA zoekt steun voor de armsten in Nepal

BNFA wil zich inzetten om de armsten in Nepal te steunen die het momenteel door de economische en gezondheids crisis moeilijk hebben.

Alle financiële steun is dan ook van harte welkom. Een bijdrage kan gestort worden op de rekening van de BNFA

**BE91 7340 1103 5676 BIC: KREDBEBB**

Met vermelding: Steun Nepal BNFA

Onze vzw kan geen fiscale attesten voor belastingvermindering afleveren voor stortingen van meer dan 40,00 € op jaarbasis.

Wij willen alle gulle schenkers van harte bedanken voor de financiële steun die we reeds mochten ontvangen.



## BNFA T-shirts te koop

Ben je nog op zoek naar een leuk Kerst- of Nieuwjaarsgeschenk, of wil je de Belgium Nepal Friendship Association steunen?

Koop vandaag nog ons BNFA T-shirt.

Verkrijgbaar in koningsblauw en wit zijn deze shirts te bekomen in de maten S, M, L, XL en XXL aan de prijs van 10,00 €/stuk.

Alle info via onze website:

<http://bnfa.net/webwinkel.html>

Dank bij voorbaat voor jullie steun.





Met het jaareinde in zicht nodigen we alle Nepal-liefhebbers uit om lid te worden, of te blijven van de Belgium Nepal Friendship Association.  
We kijken er naar uit om jullie ook in 2021 samen met vele zielsverwanten in ons midden te mogen verwelkomen.



## Belgium Nepal Friendship Association

Droomt u van de hoogste bergtoppen ter wereld?

Heeft u fijne herinnering aan een eerdere Nepal reis, of heeft u plannen om binnenkort naar Nepal af te reizen?

Bent u gefascineerd door de Nepalese cultuur?

Wil u verschil maken in het leven van kansarme mensen in Nepal?

Dan kan een lidmaatschap bij de BNFA (Belgian Nepal Friendship Association) iets voor jou betekenen.

De BNFA heeft tot doelstelling het ondersteunen van alle initiatieven die een brug bouwen tussen de Nepalese Ambassade en de Belgische en Nepalese bevolking, zowel op economisch, cultureel, humanitair en toeristisch vlak.

We verwelkomen graag nieuwe leden om onze vereniging te vervoegen.

Om lid te worden volstaat het de jaarlijkse bijdrage van 25,00 € over te schrijven op het BNFA rekeningnummer bij

**KBC Bank IBAN BE91 7340 1103 5676 - BIC KREDBEBB.**

Als lid bekomt u informatie zoals o.a.:

- Info reizen,
- 2-maandelijkse nieuwsbrief,
- Gedragscode in Nepal,
- Voorwaarden visum,
- Nepalees krantennieuws,
- Info over evenementen die betrekking hebben met Nepal,

Meer informatie kan U bekomen op het BNFA-Secretariaat via

[secretariaat@bnfa.net](mailto:secretariaat@bnfa.net)